



COMMENT PRÉPARER TON PROJET
PROFESSIONNEL, CV, LM ET ENTRETIEN

LE GUIDE DE LA CANDIDATURE REUSSIE

PAR MANON AUNAY

Coach en Développement Personnel et Professionnel

OBJECTIFS DU GUIDE

-Identifier et affiner ton projet professionnel

Est-il viable? Réaliste ? Réalisable ? Quelles sont les étapes à mettre en place pour y parvenir ?

-Savoir rédiger une Lettre de motivation pertinente et convaincante en repérant les bons mots clés et la structure adéquate

-Optimiser ton CV avec un design simple, moderne et épuré & un contenu percutant

-Se préparer aux questions de l'entretien d'embauche

>> Trouver un emploi épanouissant <<



PLAN DU GUIDE



01

Bilan de tes expériences, compétences, qualités & talents

Objectif : Savoir exprimer 3 qualités et 3 défauts à l'oral

02

Identifier ton projet professionnel

Objectifs : Trouver un ou plusieurs projets professionnels viables à court et long terme & Réaliser une mindmap

03

Organiser ta recherche d'emploi

Objectifs : Trouver les bonnes offres, aux bons endroits et postuler avec les bons outils

4-5-
6

CV, Lettre de Motivation et entretien d'embauche

Objectif : Valoriser sa candidature !

BILAN COMPÉTENCES

- Peux-tu me parler de tes expériences professionnelles (emploi, stage...) et personnelles (activités, bénévolat...) passées ainsi que de tes formations/études ?
- Qu'est ce qui t'as plu / déplu dans ces expériences ? (missions, l'ambiance, des gens, de l'atmosphère etc.)
- Qu'est ce que tu en as tiré de positif ?
- Quelles ressources internes (qualités / compétences/ talents) cela t'as permis de développer ?

Fais un tableau et note le +Positif et -Négatif pour chaque expérience avec toutes les compétences développées (savoir faire et savoir-être)

TALENTS

- Que fais-tu facilement avec plaisir ?
- Quelle qualité as-tu l'impression d'avoir depuis toujours ?
- Que fais-tu sans fatigue par rapport aux autres ?
- Que disent les autres de toi en positif ?

Fais une liste

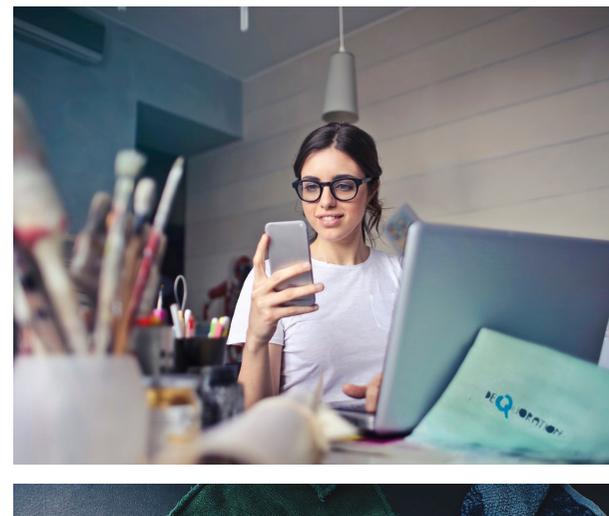
QUALITÉS / DÉFAUTS

Note 10 de tes qualités. Choisis-en 3 et 3 défauts.

Mets-toi à la place du recruteur : Qu'est ce que tes qualités peuvent apporter à l'entreprise ? Trouve un point positif pour les défauts.

Explique tes 3 qualités et 3 défauts à l'oral.

PROJET #1 BILAN DE TES EXPÉRIENCES, COMPÉTENCES, QUALITÉS & TALENTS



PROJET #2 DEFINIR TON PROJET PROFESSIONNEL

Répondre aux questions suivantes :

Qu'est-ce que je veux devenir dans cinq ans, dans dix ans ?

Quels sont les professionnels que j'admire (professeurs, entourage familial, personnalités publiques...) ? Pourquoi? Que font-ils ?

Qu'est-ce qui compte pour moi ?

Quelles sont les valeurs qui me guident (argent, service pour le bien commun...) ?

Mon projet est-il réaliste et réalisable?

Q1

SOI - Lister :

Ce que j'aime / n'aime pas
Missions / Environnement Travail / Valeurs / Type de Management / Compétences que je souhaite utiliser / Perspectives d'évolution

Q2

APETENCES PROFESSIONNELLES

Lister ce qui m'intéresse :

Secteurs Activités
Métiers (titres de postes)
Type d'entreprise

Q3

SE PROJETER

Identifier 3 projets professionnels :
Identifier 1 secteur, 1 métier, 1 type d'entreprise par projet

Q4

EVALUER

Est - ce faisable par rapport à mes compétences ? expérience ? Quelles sont les compétences récurrentes demandées ? Quels sont les postes les plus recherchés ? Identifier les mots clés !

MINDMAP PROJET PROFESSIONNEL

Quel est ton projet professionnel?

Remplis chaque case de la mindmap



PROJET #3 ORGANISER TA RECHERCHE D'EMPLOI

- > Lister les candidatures
- > Trouver des outils pour manager ses candidatures ou faire un tableau de suivi
- > Relancer les candidatures

Pour Analyser une offre, il faut :

- identifier les mots clés
- les missions
- les compétences demandées
- les valeurs d'entreprise

Est-ce en adéquation avec toi et ce que tu recherches ?

Q1

Identifier le marché cible

Lister : les secteurs d'activités qui recrutent, les fonctions, salaires, profils recherchés (mots clés), structures, et noter le nom des entreprises dans un tableau

Q2

Synthétiser les offres & candidatures + identifier les sites de recherche d'emploi & outils

S'inscrire à des Newsletter (auto actu / afores...)

Manager ses candidatures avec JobHero (<https://gojobhero.com>)

Trouver des offres sur LinkedIn, Indeed, APEC, Monster, Kelijob, Azerty Jobs...

Q3

Réputation en ligne

Mettre son profil LinkedIn à jour avec comme titre " en recherche"
Créer un e-portfolio sur LinkedIn, wordpress, doyoubuzz...

Que penses-tu de ton CV actuel? Que peux tu changer sur ton CV?
Si tu étais un recruteur, que penserais-tu de ton CV ?

Questions à se poser

- « Que peux-tu apporter à cette entreprise ? »
- « As-tu des spécificités à leur apporter ? »
- « Quels sont leurs besoins ? » cf. mots clés
- « Peux-tu t'appuyer sur une expérience significative ? »
- « Quelles études, expériences, projets mettre en avant ? »
- « Quelles sont les qualités qui te rendent unique et qui puissent donner envie de travailler avec toi ? »

METTRE EN VALEUR ton CV

Titre : Recherche "Nom du poste" dès maintenant

Une courte biographie est appréciée (pourquoi tu postules? aspirations, compétences & qualités à mettre en avant)

Faire une section "Compétences/Qualités" avec jauges

Intégrer les Mots clés (expériences professionnelles, compétences...)

Mettre en avant les expériences professionnelles

=> dates + missions +compétences acquises (liste)

Mettre en avant les formations en lien avec le métier recherché

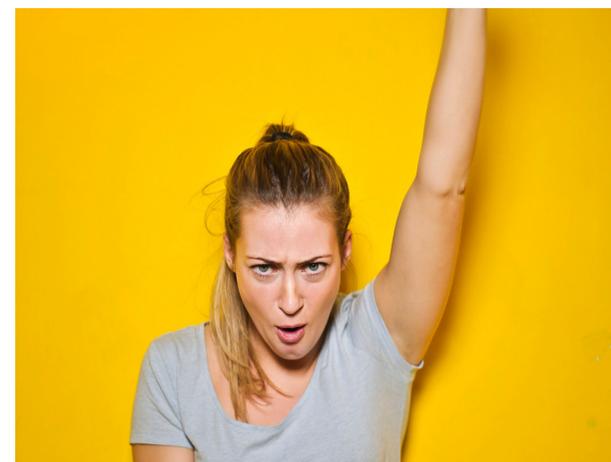
=> dates + missions +compétences acquises + projets (liens)

Ne pas oublier une photo professionnelle

DESIGN

Moderne, simple, épuré, pictogramme, couleurs **Outil : canva.com**

PROJET #4 CV



Si tu étais un recruteur que penserais-tu de ta candidature ?

Structure

Identifier les mots clés de l'offre !

Adapter le langage au type d'offre ! (startup vs. grande entreprise)

Faire des recherches sur l'entreprise

3 paragraphes :

1- Pourquoi je choisis votre entreprise pour y travailler : pourquoi VOUS ? => infos sur l'entreprise

2- En quoi je vous apporte des spécificités utiles pour votre entreprise : pourquoi MOI ? (compétences, expériences...)

3- Comment je projette que nous puissions collaborer : et maintenant NOUS...

METTRE EN VALEUR

> Talents, Qualités, Mots clés

> Compétences requises

> Expériences et projets en lien avec l'offre

> Formation en lien avec l'offre

Toujours montrer en quoi cela est positif et va apporter de la valeur à l'entreprise

DESIGN

Classique, En tête coordonnées, Titre Recherche Poste + Date

outils : word ou canva.com

PROJET #5 LETTRE DE MOTIVATION



PROJET #6 SIMULATION ENTRETIEN

SE VALORISER !
QU'APPORTEZ VOUS AU RECRUTEUR ?

DÉTENDEZ-VOUS, VOUS AUSSI CHOISISSEZ L'ENTREPRISE !

Q1

Pouvez vous vous présenter en 2min?

Présentation, expériences, formation ? compétences acquises, pourquoi postuler dans cette entreprise ?

Q2

Citez 3 qualités/ 3 défauts

En quoi est ce bien pour l'entreprise?
Quel aspect positif aux défauts ?

Q3

Quel est votre projet professionnel ? Où vous voyez vous dans 5 ans ?

+ ou - long terme en fonction de l'entreprise & évolution

Q4

Pourquoi avoir postulé à ce poste ?

Parler de ses compétences & évolution

Q5

Pourquoi vous choisir vous ?

Expérience professionnelle, aptitudes professionnelle, évolution, qualités, compétences

Q6

Que feriez vous différemment par rapport à votre passé ?

Expliquer les différences et rebondir sur les aspects positifs de votre parcours

Q7

Comment allez vous vous adapter à votre nouvel environnement de travail ?

à l'équipe, au nouveau fonctionnement de l'entreprise, formation...? => qualités & évolution

Q8

Quelles sont les plus grandes difficultés que vous avez rencontrées ?

=> Comment les avez vous surmontées ? Quelles compétences avez vous développées?

Q9

Quelles sont vos prétentions salariales ?

Ne pas se diminuer !

Avez-vous des questions ? OUI ! Les préparer à l'avance

POUR ALLER PLUS LOIN...

Manon AUNAY- Coach en DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL, Spécialisée dans l'accompagnement des 18-35 ans t'accompagne !

- Valorisation de candidature
- Orientation / Réorientation professionnelle
- Accompagnement Freelance
- Confiance en soi & gestion du stress

**DÉCOUVRIR MES
PROGRAMMES DE
COACHING**

www.jeunegenerationy.com

Me contacter pour prendre RDV directement :

manon@jeunegenerationy.com

